



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALTO AVE

Cidade Verde: Crescer Saudável

Do Ambiente à Clínica



XVI JORNADAS DE PEDIATRIA DE GUIMARÃES



15 e 16 de outubro de 2026



Centro Cultural Vila Flor, Guimarães



REPÚBLICA
PORTUGUESA



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



MUNICÍPIO DE
GUIMARÃES

XVI JORNADAS DE PEDIATRIA DE GUIMARÃES

Cidade Verde: Crescer Saudável

 Centro Cultural Vila Flor, Guimarães
 16 de outubro de 2026

8h00	Abertura do secretariado
8h30	Comunicações Orais e Pósteres
9h40	Mesa Redonda 1: Cidade Verde - Ambiente, Poluição e Saúde: Da Exposição Invisível à Doença Concreta Moderação: Carla Meireles e Paula Alendouro • Disruptores endócrinos e metabolismo: O que está a mudar e porquê? Vânia Rodrigues • ORL e ambiente urbano: Infecções e alterações auditivas - qual o papel do ambiente? Sónia Martins • Pneumonia/Imunoalergologia: Qualidade do ar, Microbioma, Asma e Infecções Catarina Ferraz
11h00	Intervalo
11h30	Conferência 1: Moderação: Liliana Macedo A Inteligência Artificial ao Serviço da Sustentabilidade e Saúde Infantil Prever risco, reduzir desperdício e melhorar decisões clínicas Ricardo Correia
12h30	Sessão de Abertura
13h00	Almoço
14h00	Mesa Redonda 2: Moderação: Clara Paz Dias e Miguel Araújo Cidade Verde - Sustentabilidade em Saúde: Do Berço ao Hospital e à Cidade O que podemos mudar amanhã: compromissos reais e indicadores • O presente e o futuro: Política ambiental de proteção da saúde infantil Câmara Municipal de Guimarães • Neonatologia verde: Sustentabilidade e humanização desde o Nascimento Catarina Resende • Sustentabilidade hospitalar com segurança: O papel central da enfermagem Pedro Mesquita
15h30	Intervalo
15h45	Mesa 3: Moderação: Fátima Fonseca e Maria João Azevedo Cidade Verde - Cidade Ativa: Alimentação, Movimento e Saúde Mental O papel do Urbanismo: a Pediatria da vida real • Mobilidade ativa e exercício físico como prescrição de saúde Rui Vaz • Impacto da urbanização na obesidade e escolhas alimentares Helena Mansilha • Cidade e ecrãs: O impacto do ambiente digital no neurodesenvolvimento Mafalda Sampaio
17h00	Conferência 2: Moderação: Sara Cardoso Consequências Epidemiológicas das Alterações Climáticas na Saúde Infantil Doenças emergentes e vetores Marília Ribeiro e Mara Silva
18h00	Encerramento: Entrega de Prémios (Comunicações Orais, “Projeto Verde”, Escolas)

CURSOS PRÉ-JORNADAS

XVI JORNADAS DE PEDIATRIA DE GUIMARÃES

Cidade Verde: Crescer Saudável



Auditório do hospital, Unidade Local de Saúde do Alto Ave, Guimarães



15 de outubro de 2026

CURSO I – “Rins em Equilíbrio: do Ambiente à Saúde Renal da Criança”

9h00

Boas-vindas

9h15

Quando a Água Falta: Desidratação, Ambiente e Proteção do Rim da Criança
Ondas de calor, hidratação, prevenção e tratamento da lesão renal aguda

Sara Mosca

10h00

Quando os Micróbios Ganham Terreno: Alianças para Proteger o Ecossistema
Diagnóstico, tratamento e seguimento das infeções do trato urinário

Patrícia Sousa, Liliana Sousa e Cláudia Moura

10h45

Coffee Break

11h05

Da Seca à Cheia: Encontrar o Equilíbrio da Bexiga
Disfunção vesical e enurese

João Luís Barreira e Helena Reis Costa

11h50

Da Teoria ao Habitat Natural: A Consulta
Casos clínicos interativos · Banca prática de disfunção vesical e enurese

12h45

Teste de avaliação (facultativo)

13h00

Encerramento

CURSOS PRÉ-JORNADAS

XVI JORNADAS DE PEDIATRIA DE GUIMARÃES

Cidade Verde: Crescer Saudável



Centro de simulação do hospital, Unidade Local de Saúde do Alto Ave, Guimarães



15 de outubro de 2026

CURSO II – “Aventuras ao Ar livre: Feridas e Queimaduras na Criança”



Curso dinamizado pela APTFeridas

- | | |
|-------|---|
| 14h00 | Boas-vindas |
| 14h15 | Quando a Barreira se Quebra: Avaliação da Ferida Pediátrica
<i>Pele da criança · Avaliação sistematizada da ferida · Sinais de alarme</i> |
| 15h00 | Criar as Condições para Regenerar: Limpeza, Antissepsia e Tratamento
<i>Preparação do leito da ferida · Seleção do tratamento
Proteção e prevenção de infeção · Controlo da dor</i> |
| 15h45 | Coffee Break |
| 16h05 | Quando o Calor Deixa Marca: Abordagem Inicial à Queimadura
<i>Tipos de queimadura · Primeiros cuidados · Avaliação da gravidade e referenciação</i> |
| 16h50 | Da Evidência à Prática: Cuidar, Proteger e Regenerar
<i>Casos clínicos interativos · Avaliação e classificação de feridas
Banca prática: Preparação do leito da ferida e seleção de material de penso de ação
terapêutica · Educação à família</i> |
| 17h45 | Teste de avaliação (facultativo) |
| 18h00 | Encerramento |

VALORES DE INSCRIÇÃO

Jornadas: 50€

Jornadas + 1 Curso: 65€

Jornadas + 2 Cursos: 70€

REGRAS PARA SUBMISSÃO DE RESUMOS PARA
COMUNICAÇÕES ORAIS / PÓSTERES [AQUI](#)

INSCRIÇÕES VIA QR CODE
OU PELO LINK

<https://forms.cloud.microsoft/r/P6Bi4fiQc6?origin=IprLink>

